

	Packlista för vintertur
	Bära / Bo / Sova
	Ryggsäck eller pulka. Väljer du pulka, kan en mindre ryggsäck för dagsturer och saker du lätt vill ha till hands vid rast och vila vara bra att ha med.
	Skidor, stavar
	Regnskydd till ryggsäck
	Tält fyrsäsong + snötältpinnar
	Liggunderlag
	Sovsäck för låga temperaturer
	(Uppblåsbar kudde)
	Packpåsar
	Snöspade
	Kläder
	Pjäxor
	Kraftigare byxor
	Jacka med huva
	Underställ, kalsonger, långärmad tröja i merinoull eller funktionsmaterial
	Extra underkläder
	Mellanlager tröja i ull eller fleece
	Strumpor tunna och tjocka i ull eller ull syntetblandning
	Extra strumpor tunna och tjocka
	Förstärkningsplagg (jacka/ väst / överdragsbyxor / tröja)
	Vantar, tunna fingervantar, tjockare tumvantar i ull, skalvantar.
	Extra vantar för ombyte
	Mössor, tunn och tjock, balaclava, buff
	Sovkläder
	Kök / disk
	Friluftskök
	Bränsle
	Tändstickor / tändare
	Kåsa
	Tallrik djup
	Bestick
	Disksvamp
	Diskmedel
	Vattenflaska (petflaska eller nalgene)
	Termos 1 – 2 st för varmvatten till rasterna under dagen.
	Matlagning /mattillbehör
	Frys- hemtorkad mat / Pulversoppor
	Gryn till gröt / Välling

	Kaffe / Te / Choklad
	Mjukt bröd / hårt bröd / kex
	Pålägg
	Mjölkpulver
	Energiblandning, nötter torkad frukt, choklad, powerbars mm
	Hygien
	Toalettpapper
	Tvål / schampoo
	Tvättlapp
	Tandborste / tandkräm
	Handduk
	Övrigt
	Förstahjälpkit
	Lagningskit / silvertejp, seam sealer, ståltråd, buntband, nål och sytråd, nylonlina, extra skidspets.
	2 vattenflaskor som tål hett vatten (att ha som värmekälla)
	Karta och kompass
	Vindsäck
	Kniv / multiverktyg
	Pannlampa
	Mobiltelefon + hörlurar
	Powerbank till mobil
	Sittunderlag / sittstol
	Solskydd/ solglasögon
	Skräppåsar
	Visselpipa