



Foto: Helena Whitlock, Christoph Barbiel/Emil Johansson, August Alvtigen/Sante Berg, David Selin, David Erikson/Niclas Bentzer, Menno Huber, Animo Weng & Sara Wänseth

INBJUDAN!

FJÄLLTRÄFF

...för alla tidigare och blivande
Vita & Gröna Bandare



17-19 juni i Vålådalen
Anmäl dig så snart du kan, [HÄR!](#)

PROGRAM:

Vi kommer att bjuda på inspirerande föredrag, lärande och roliga uteaktiviteter tillsammans med våra partners, After Fjäll och skönt häng med likasinnade, prylsnack, tävlingar och så en hel del fjäll såklart. Här ett preliminärt program!

	FREDAG
15.00	Incheckning (funkar nog även tidigare)
15.00-16.00	Mingel, registrering & välkommen!
16.00	Information om helgens aktiviteter och prylpartners
16.45	"Snabbast och långsammast längs Vita Bandet" med Lina Hallebratt <i>Lina har tillbringat mer tid ute på tur än hemma de senaste 10 åren. Till fots, i kajak, på cykel, på skidor eller med hundspann runt om i världen. Hon är vår mesta Vita Bandare med åtta vinterturer och ett Grönt Band. Lina blev dessutom vald till Årets Kvinnliga Äventyrare 2015 och 2020.</i>
17.30	Någon slags uteaktivitet
18.30	"Samernas liv och kulturmijöer" med Anki Solsten, Gaaltije & Tanja Nordfjäll, Handölsdalens Sameby
19.00	Gemensam middag
- ?	"Lättpackning i teori och praktik" med Jörgen Johansson, Fjäderlätt och Backpackinglight.se BAREN är öppen!
	LÖRDAG
07.00	Fjäll-yoga för den som vill
07.30	Frukost
09.00-12.00	Här kan du själv välja från en mängd uteaktiviteter där vi kombinerar lite vandring med inspiration och kunskap. Såsom tältsnack och tältuppsättning i stormsimulator med Bosse Hilleberg, navigering och annat med Silva, kurs i naturfoto, prata ryggsäckar och kängor med produktutvecklarna på Lundhags, social cooking på friluftskök med Primus tillsammans med snack om mat och näringsintag på långturer med Jämntnutrition eller roliga aktiviteter ute med Woolpower.
12.00	Lunch
13.00-16.00	Samma som FM
16.00-17.00	Bastu och badtunna för den som vill
17.00	"Naturen som en dörr till hjärtat" med Markus Torgeby <i>Markus Torgeby är långdistanslöparen som i 20-årsåldern valde att flytta ut i den jämtländska skogen och bosätta sig i en tältkåta. Han har med många ovanliga livsval skaffat sig erfarenheter och kloka insikter som han gärna delar med sig av.</i>
18.00	After Fjäll och Tävlning
19.00	Vita & Gröna Bandets Fjällträff-Bankett <i>"Ursprunget till Fjällfarnas Vita & Gröna Band, 25 år sedan" med Annica och Torkel Ideström</i>
- ?	BAREN är öppen!
	SÖNDAG
07.00	Fjäll-yoga för den som vill
07.30	Frukost
0900-12.00	Samma alternativ som lördag samt träningslek i naturen med Torgeby
12.00	Utelunch med Lundhags
14.00	Prisutdelning och utlottning av prylar

KOSTNAD:

Du kan välja själv hur du vill bo, från vandrarhemsstandard till typ hotelldito, och välja enkelrum eller ospecificerat i flerbäddsrums. Priset ligger mellan 2 250 kr (då utan frukost/linne/städ) och 3 850 kr. Du kan även välja utan logi eller med eget tält.
Du får mer info och kan välja när du anmäler dig [HÄR!](#)
Alla måltider och aktiviteter ingår, från fredag em till söndag em.
Dryck till middag och ev After Fjäll-öl får du själv välja och betala tänker vi.

