Kategorier	Vikt, g	Vikt, kg	diff., kg	Maxvikt
Sova	3570	3.57		
Kläder	2220	2.22		
Kök	195	0.20		
Övr.utr.	2480	2.48		
Sjukvård/Hygien	373	0.37	0.03	0.4
Mat (förbrukningsvaror)	5140.666667	5.14		
Övr.	0	0.00		
Totalt, exkl. förbr.varor	**8838**	**8.84**	**0.16**	**9**
Totalt	**13979**	**13.98**	**1.02**	**15**

Gas	
Personer	**1**
Åtgång/pers/dag	**25**
Dagar	**8**
Totalt	**200**
Ryggsäck, kg	

	energi/dag	
Olja	250	2 msk /dag
Frukost	550	100g nötter
Lunch	550	real
Mellis nöt	550	100g nötter
Middag	550	hemmatorkat
Powerbar	250	snickers 50g = 250kcal
Totalt	**2700**	**kcal**

Lunch/Middag	
Antal dagar	8
Vikt/port, g	150
Mål/dag	2
Totalvikt	2,4

Av/På	Sova	vikt, g	Kommentar
x	Tält	2430	Soulo
X	Sovsäck	680	? Hydrogen
x	Liggunderlag	340	Xlite ca utan p
X	Cellplast	70	5mm
x	pumppåse	50	

Av/På	Kläder	vikt, g	Kommentar
x	vindblus	131	180 bpm
x	Regnjacka	504	T&P
x	Regnbyxa	240	T&P
x	Sockor, tunna	100	Stålgrå
x	Sockor, tjocka	150	Vita
x	Värmetröja/kudde	393	Ullfrotté
x	drybag	53	
x	Sovstrumpor	75	tunna, ull
x	Sovmössa	59	Balaklava
x	Sovtröja	205	ullmax
X	Sovlångkals.	190	ullmax
x	buff	35	kudde
x	kalsong	85	svarta
	På kroppen		
	Snusdosa	50	
	Karta/fodral	120	
	Keps		
	Kalsong	85	svarta
	Stavar	515	bd
	Kniv	23	vict sd mini
	Sockor, tunna	100	stålgrå
	Sockor, tjocka	150	vita
	Kängor	1700	jörn
	Byxa	850	Lundhags
	Tröja	140	långärmad syntet
	Dryckkåsa	25	
	Summa kropp	*3758*	

Av/På	Kök	vikt, g	Kommentar
x	Brännare	67	Soto
X	drickkåsa	0	på kropp
x	Spork, teleskop	20	
X	Kastrull	80	Tr27
X	Folielock	10	

Av/På	Övr.utr.	vikt, g	Kommentar
X	Ryggsäck	1220	
X	Regnskydd	150	Gröna
x	Nödsändare	115	Inreach+sladd
x	Powerbank 10000i	208	sladdar
x	Mobil	210	
x	snötrugor	35	bd
x	Skofett, liten burk	25	?
x	Snöre vadning	10	4m zingit
x	Kartfodral+karta	0	På kropp
x	Kompass (ställ in)	75	spegel
X	PET-flaska	25	Plus korkar
	pet-flaska	25	extra
X	Karbinhake	14	? 2st
X	Dagsturs-ryggs.	68	Ultra-sil
x	sawyer mini	100	med tillb
x	extra zing-it	15	? för diverse
	Kikare	176	vikt?
	solglasögon	22	
x	Nål och tråd	5	?
X	Innertältspåse	10	Sys.bol.
x	klädnypor ca 3st		I RP
X	Speedy Stitcher, e.d.		I RP
X	Gorillatejp		I RP
x	Öronproppar		I RP
x	Drybag mat, liten	35	
X	Gas 230g tara	160	

Av/På	Sjukvård/Hygien	Vikt, g	Kommentar
x	Tandborste	20	
x	Tandtråd	10	
x	Bettskena	27	inkl burk
x	Handduk/trasa	60	
x	Fotpuder	50	
	Myggmedel	50	?
	Litet förband	?	
X	RÖD PÅSE	206	
	Tandkräm		Halv
	Plåster, stripes		
	Skavsårsplåster		
	Värktabletter		3/dag, 0,5*tur
	Sax		På victorinox
	Pincett		På victorinox
	Klortabletter		
	Rengöring, bettskena		
	Solkräm salva		
	Stitcher		
	Extra tandtråd		
	klädnypor	3 st	
	Victorinox classic SD		
	Lagning liggunderlag		
	Tvål		

Av/På	Mat (förbrukningsvaror)	vikt, g	Kommentar
x	**Lunch/Middag**	**2400**	Frystorkat
X	**frukost**	**800**	100g nötter/dag
x	**mellis nötter**	**800**	100g/dag
	Powerbar	**400**	50g per dag
x	**matolja**	**240**	2 msk/30ml per dag
x	**Kaffe**	**88**	
x	**Salt**	**12**	1,5 g/st portionspåsar
x	**Vitaminbrus**	**32**	4g/st i plastpåse
x	**Resorb**	**32**	4g/st i plastpåse
x	**Snus**	**3**	plus 1 på kropp
x	**Toapapper**	**80**	(10g/dag) + tändstickor
X	**Rengöring bettskena**	**24**	3g/dag
x	gas 230g	230	
	Förbrukningsvaror/dag	**643**	

Av/På	Övr.	vikt, g	Kommentar