

Vegetarisk turmat

Märke:	Smak:	Energi	Protein/100g	Fett /100g
Adventure food	Pasta med ost	566 kcal (2369 kJ)	13g	13g
Adventure food	Pasta med valnötter	583 kcal (2440 kJ)	12g	13g
Adventure food	Curryris med frukt	615 kcal (2573 kJ)	8.5g	11g
Adventure food	Ris med cashewnötter	648 kcal (2712 kJ)	12g	15g
Adventure food	Grönsaksgryta	518 kcal (2167 kJ)	11g	21g
Blå band	Couscous med chilikryddade grönsaker	520 kcal (2200 kJ)	14g	14g
Mountain house	Vegetarisk pasta	530 kcal	9,6g	33,6g
Mountain house	Vegetrisk Tikka	382 kcal	9,9g	16,2g
Real turmat	Ris i basilika	658 kcal	15g	23g
Trek'N eat	Svamp- och sojaragu med nudlar	387 kcal	20,8g	11,3g
Trek'N eat	Linsgryta			
Trek'N eat	Paprika- och sojaragu med nudlar	325 kcal	19,3g	2,3g
Trek'N eat	Grönsaker med sojarisotto	389 kcal	14g	12g
Trek'N eat	Blandade grönsaker			
Trek'N eat	Nudlar i soja-bolognese	339 kcal	18,8g	2,6g
Trek'N eat	Pasta Primavera	402 kcal	12,5g	12,8g
Trek'N eat	Chana Masala, kikärter	334 kcal	9,3g	2,3g
Mountain house	Medelhavspasta	530 kcal	9,6g	33,6g

Adventure food

- Pasta med ost
pasta (vete, ägg, salt), ost (12%), mjölk, palmolja, potatisstärkelse, paprika, purjolök, lök, svamp, salt, peppar, glutamat (E620)
- Pasta med valnötter
pasta (vete, ägg, salt), valnötter (11%), tomater, palmolja, potatisstärkelse, salt, socker, ärtor, lök, mjölk, Italienska kryddor, peppar
- Curryris med frukt
ris, mjölk, russin (6%), ananas (6%), potatisstärkelse, gröna bönor, palmolja, buljong, solroskärnor, paprika, curry, cayenne, socker, salt
- Ris med cashewnötter
ris, jordnötter (8.5%), cashewnötter (11%), linser, lök, palmolja, gröna bönor, morötter, salt, cayenne, majsstärkelse, vetemjöl, maltodextrine, vasslepulver, buljong, soja, peppar, purjolök, socker, arom, glutamat (E621), karamel (E150c)
- Grönsaksgryta
potatis pulver, mjölk, palmolja, soja, morötter, purjolök, majs, buljong, vitlök, peppar, citronsyra, salt, antioksidant (E223), stabiliseringsmedel (E471, E450)
- Couscous med chilikryddade grönsaker
Couscous 41 % (durumvete), grönsaker 32 % (morot, röd paprika, vitkål, majs, purjolök), vegetabiliskt fett, grönsaksarom (innehåller selleri), jästextrakt, äpple, modifierad potatisstärkelse, socker, glukossirap, majsstärkelse, spiskummin, chilipulver, svartpeppararom, salt, cayennepeppar, vitlöksextrakt, färgämne (paprikaextrakt).
- Ris i basilika
Ris, vetemjöl, sojaolja, paprika, grönsaksbuljong, tomatpuré, basilika, salt och kryddor (selleri, senap).